

## 【先輩看護師メッセージ】 テーマ：国家試験対策メッセージ

看護師国家試験まであと数日ですね。私は、国家試験までの数日は漠然とした不安に襲われていました。前日は開場の下見に行き、ホテルで過去問を再確認しました。しかし緊張で全く頭に入らなかったのを覚えています。国家試験を経験して最も大切だと思うのは、万全な体調です。そして自分を信じて頑張ってください。みなさんと看護師として共に働けることを楽しみにしています！

第5病棟 看護師 湯田 菜摘

## 【センタートピックス】 テーマ：「精神科看護公開研修を開催しました」

精神医療センターでは、毎年精神科看護公開研修を実施しています。今年度も、精神科を有する医療機関、訪問看護ステーション等から50名余りの看護職員の参加がありました。院外講師や当センターの専門・認定看護師が研修講師を務め、「人間関係論」、「ストレンガス・リカバリーモデル」に加え、認知行動療法をベーシック・アドバンスの3回コースで実施しました。受講者からは、看護実践の中での具体的な疑問点や悩みについて発言があり、受講者、講師共に精神科看護を考える機会となり、精神科看護のネットワークづくりになっています。これからも、埼玉県の中核機関の役割を果たせるよう県内の精神科看護に取り組む仲間たちとのつながりを深めたいと思います。

### 精神科看護公開研修の様子

