

【先輩看護師からのメッセージ】

✎ 国家試験まであと少しですね ✎

国家試験まで1ヵ月の時期、私は今まで受けてきた模試や過去問題の間違った問題に付箋を貼り、繰り返し解くようにしていました。解説を読んで分かりにくいところ・苦手なところ・知識不足なところは、図やグラフを貼り付け自分だけのノートを作っていました。また、学校の友達と苦手な分野を話し合っ一緒に覚えたりしました。国試を終えて感じたのは、やってきた時間と内容、そこから問われてくるアセスメントの努力が必要だったと思います。それぞれが頑張ってきた跡は必ずあり、その努力は決して裏切らないと思います。

自分なりに On-Off を大切に、勉強してきたことの成果が発揮できるよう応援しています。

第一病棟 島田 早矢香

【トピックス】

🎵 音楽療法を行っています 🎵

毎週金曜日 14 時 30 分を過ぎると、ピアノの音に誘われて患者さんたちが集まってきます。音楽療法の時間です。この時間を楽しみにしていらっしゃる方、初めて参加される方、音楽療法士の先生は患者さん一人ひとりの状況に合わせて音楽の世界に導いていきます。音楽療法は、音楽の持つ 3 要素（メロディー、リズム、ハーモニー）を「意図的に・計画的に活用して行う治療技法であり心理療法の1つでもある」と定義づけられています。

音楽は自然に心身へ浸透しリラックスさせてくれる効果があります。その不思議な音楽の特性を生かし、機能面や心理面の改善を図っています。

毎年センターまつりでは、患者さんと看護師で結成した「なごみ合唱団」で練習の成果をお披露目しています。

